

**PERBANDINGAN LATIHAN *PLYOMETRIC JUMP TO BOX & KNEE TUCK JUMP*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI
(Studi Eksperimen Pada Tim Futsal SMAN 1 Kota Bandung)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh :
Ridwan Fauzani
1407262

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2018

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

RIDWAN FAUZANI

PERBANDINGAN LATIHAN *PLYOMETRIC JUMP TO BOX & KNEE TUCK
JUMP* TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI
(Studi Eksperimen Pada Tim Futsal SMAN 1 Kota Bandung)

disetujui dan disahkan oleh pembimbing

Pembimbing

Drs. H. Dede Rohmat N., M.Pd
NIP. 1963120919888031001

Mengetahui

Ketua Departemen Pendidikan Kepelatihan

Dr. Komarudin, M.Pd.
NIP. 197204031999031003

PERBANDINGAN LATIHAN *PLYOMETRIC JUMP TO BOX & KNEE TUCK JUMP* TERHADAP PENINGKATAN *POWER OTOT TUNGKAI*
(Studi Eksperimen Pada Tim Futsal SMAN 1 Kota Bandung)

Oleh
Ridwan Fauzani

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan

©Ridwan Fauzani 2018
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2018

Hak Cipta dilindungi Undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian.
Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin penulis